



**Karate-do Wels** (ZVR: 754667413)

Postfach 3  
4600 Wels

Internet: [www.karatedo.at](http://www.karatedo.at)

e-Mail: [office@karatedo.at](mailto:office@karatedo.at)

# KARATE-DO

## anfängerkurs

# Info Budokan Wels

|                  |   |
|------------------|---|
| Kampfkunst:      | Karate-do (Weg der leeren Hand), Stilrichtung Shotokan  |
| Trainingsort:    | Budokan Wels, Pulverturmstrasse 5, 4600 Wels  |
| Trainer:         | Prof. Mag. Ewald Roth (langjähriger Bundestrainer, staatl. gepr. Diplomtrainer)<br>Juan Luis Benitez Cardenes (staatl. gepr. Diplomtrainer)<br>DI Martin Allerstorfer (staatl. gepr. Instruktor)<br>Benjamin Kaiblinger (staatl. gepr. Instruktor)<br>Mag. Hans Werner Streicher, MBA (staatl. gepr. Instruktor)<br>Mag. Michael Allerstorfer (staatl. gepr. Instruktor)<br>Mag. Dr. Melanie Klausberger (staatl. gepr. Übungsleiterin)<br>Salmin Herac (staatl. gepr. Übungsleiter)<br>Iris Kreuzer, BA (staatl. gepr. Instruktor)<br>Senka Krennmair (staatl. gepr. Übungsleiterin)<br>Prof. Mag. Josef Derflinger (staatl. gepr. Übungsleiter) |
| Kursbeginn:      | 4. Oktober 2018, 18.00 Uhr (Einweisung, Anmeldung, 1. Training)<br>Einstieg bis Ende Oktober 2018 möglich   |
| Kursende:        | Ende Jänner 2019  |
| Kursabschluss:   | Prüfung zum 9. Kyu (Schülergrad), prakt./theoret. Prüfung,<br>mit Prüfungsurkunde des österr. Karatebundes  |
| Trainingszeiten: | Do 17.45 - 18.45 Uhr, Kinder (8-15 Jahre)<br>Di 18.00 - 19.00 Uhr, Jugendliche (ab 16) und Erwachsene   |
| Vorraussetzung:  | körperliche Gesundheit  |
| Alter:           | mind. 8 Jahre   |
| Bekleidung:      | Sportbekleidung (für den 1. Kurstag), danach Karate-Anzug - kann über den Verein bestellt werden  |
| Anmeldung:       | jederzeit möglich   |
| Kurskosten:      | 115/135 Euro (Kinder/Erw.), inkl. Lehrbuch, exkl. Prüfungsgebühr<br><b>SONDERPREIS</b> für Erw. mit 1 Kind: wenn beide trainieren, kostet der Kurs insgesamt 140€ (der zweite Elternteil wäre gratis!)<br>(Bezahlung in Bar vor Ort in der ersten Trainingswoche)   |
| Info/Kontakt:    | siehe unten   |

*Karate-do (übersetzt: der Weg der leeren Hand) ist eine alte Kampfkunst aus Okinawa und traditionell eine erstklassige, effektive Selbstverteidigung, bei der der ganze Körper eingesetzt wird. Sie fördert das Selbstbewusstsein und die Gelassenheit. Im Training und Wettkampf werden alle Techniken mit Fuß oder Faust vor dem Auftreffen gestoppt, der Verzicht auf Trefferwirkung hat oberste Priorität.*

- Karate-do fördert die Persönlichkeit, die Selbstbeherrschung und die Konzentration
- Karate-do baut Verantwortungsbewußtsein und Achtung vor dem Partner systematisch auf
- Karate-do schult Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit in hohem Maße
- Karate-do lehrt bewusstes Atmen und Konzentration
- Karate-do kann von Menschen aller Altersstufen erlernt werden
- Karate-do fordert Körper und Geist gleichermaßen in vielseitiger Weise
- Karate-do ist ein idealer Ausgleich zum Alltagsstress in unserer Zeit

---

Prof. Mag. Ewald Roth  
Tel. +43 664 / 160 71 38  
E-Mail: [e.roth@karatedo.at](mailto:e.roth@karatedo.at)

Mag. Hans Werner Streicher, MBA  
Tel: +43 664 / 60072 134 91  
E-Mail: [h.streicher@karatedo.at](mailto:h.streicher@karatedo.at)