



Karate-do Wels (ZVR: 754667413)

Postfach 3
4600 Wels

Internet: www.karatedo.at

e-Mail: office@karatedo.at

KARATE-DO

anfängerkurs

Info Budokan Wels

Kampfkunst:	Karate-do (Weg der leeren Hand), Stilrichtung Shotokan
Trainingsort:	Budokan Wels, Pulverturmstrasse 5, 4600 Wels
Trainer:	Prof. Mag. Ewald Roth (staatl. geprüfter Diplomtrainer) Juan Louis Benitez Cardenes (staatl. geprüfter Diplomtrainer) DI Martin Allerstorfer (staatl. geprüfter Instruktor) Benjamin Kaiblinger (staatl. geprüfter Instruktor) Mag. Hans Werner Streicher, MBA (staatl. geprüfter Instruktor) Mag. Michael Allerstorfer (staatl. geprüfter Instruktor) Mag. Dr. Melanie Klausberger (staatl. gepr. Übungsleiterin) Salmin Herac (staatl. geprüfter Übungsleiter) Iris Kreuzer, BA (staatl. geprüfter Instruktor) Senka Krennmair (staatl. geprüfter Übungsleiterin) Prof. Mag. Josef Derflinger (staatl. geprüfter Übungsleiter)
Kursbeginn:	28. September 2017, 18.00 Uhr (Einweisung, Anmeldung, 1. Training) Einstieg bis Mitte Oktober 2017 möglich
Kursende:	Februar 2018
Kursabschluss:	Prüfung zum 9. Kyu (Schülergrad), prakt./theoret. Prüfung, mit Prüfungsurkunde des österr. Karatebundes
Trainingszeiten:	Mo 16.30 - 17.30 Uhr, Kinder (8-15 Jahre) Di 18.00 - 19.00 Uhr, Jugendliche (ab 16) und Erwachsene
Vorraussetzung:	körperliche Gesundheit
Alter:	mind. 8 Jahre
Bekleidung:	Sportbekleidung (für den 1. Kurstag), danach Karate-Anzug - kann über den Verein bestellt werden
Anmeldung:	jederzeit möglich
Kurskosten:	115/135 Euro (Kinder/Erw.), inkl. Lehrbuch, exkl. Prüfungsgebühr SONDERPREIS für Erw. mit 1 Kind: wenn beide trainieren, kostet der Kurs insgesamt 140€ (der zweite Elternteil wäre gratis!) (Bezahlung in Bar vor Ort in der ersten Trainingswoche)
Info/Kontakt:	siehe unten

Karate-do (übersetzt: der Weg der leeren Hand) ist eine alte Kampfkunst aus Okinawa und traditionell eine erstklassige, effektive Selbstverteidigung, bei der der ganze Körper eingesetzt wird. Sie fördert das Selbstbewusstsein und die Gelassenheit. Im Training und Wettkampf werden alle Techniken mit Fuß oder Faust vor dem Auftreffen gestoppt, der Verzicht auf Trefferwirkung hat oberste Priorität.

- Karate-do fördert die Persönlichkeit, die Selbstbeherrschung und die Konzentration
- Karate-do baut Verantwortungsbewußtsein und Achtung vor dem Partner systematisch auf
- Karate-do schult Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit in hohem Maße
- Karate-do lehrt bewusstes Atmen und Konzentration
- Karate-do kann von Menschen aller Altersstufen erlernt werden
- Karate-do fordert Körper und Geist gleichermaßen in vielseitiger Weise
- Karate-do ist ein idealer Ausgleich zum Alltagsstress in unserer Zeit

Prof. Mag. Ewald Roth
Tel. +43 664 / 160 71 38
E-Mail: e.roth@karatedo.at

Mag. Hans Werner Streicher, MBA
Tel: +43 664 / 60072 134 91
E-Mail: h.streicher@karatedo.at