Karate-do Wels(ZVR: 754667413)
Postfach 3
4600 Wels

Internet: www.karatedo.at **e-Mail:** office@karatedo.at

WICHTIGE INFORMATION:
ÄNDERUNG DER TRAININGSZEITEN

Ab 24. Februar 2014 (1. Trainingstag nach den Semesterferien) **ändert sich die Gruppeneinteilung am Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag.**

Trainingsplan MONTAG

16.30 – 17.30:	**Anfänger Kinder** (bis ca. 15 Jahre)	(Weiß)
17.30 – 18.30:	**Fortgeschrittene Kinder** (bis ca. 15 Jahre)	(ab Weiß-Gelb)
18.30 – 19.30:	**Fortgeschrittene Erwachsene** (ab 16 Jahre)	(ab Weiß-Gelb)
19.30 – 21.00:	**Leistungs- und Wettkampfgruppe** (ab 16 Jahre)	(ab Violett)

Trainingsplan DIENSTAG

18.30 – 19.30:	**Anfänger Erwachsene** (ab ca. 16 Jahre)	(Weiß)

Trainingsplan MITTWOCH

18.00 – 19.00:	**Best-Ager** (ab ca. 35 Jahre)	(ab Weiß-Gelb)
19.30 – 21.00:	**Leistungs- und Wettkampfgruppe** (ab 16 Jahre)	(ab Violett)

Trainingsplan DONNERSTAG

16.30 – 17.30:	**Anfänger Kinder** (bis ca. 15 Jahre)	(Weiß)
17.30 – 18.30:	**Fortgeschrittene Kinder** (bis ca. 15 Jahre)	(ab Weiß-Gelb)
18.30 – 19.30:	**Fortgeschrittene Erwachsene** (ab 16 Jahre)	(ab Weiß-Gelb)
18.30 – 19.30:	**Anfänger Erwachsene** (ab ca. 16 Jahre)	(Weiß)
19.30 – 21.00:	**Leistungs- und Wettkampfgruppe** (ab 16 Jahre)	(ab Violett)

Trainingsplan FREITAG

19.00 – 20.30:	**Best-Ager** (ab ca. 35 Jahre)	(ab Weiß-Gelb)

BundestrainerProf. Mag. Ewald Roth
Tel. +43 664 / 160 71 38
E-Mail: e.roth@karatedo.at

Mag. Hans Werner Streicher, MBA
Tel: +43 664 / 60072 134 91
E-Mail: h.streicher@karatedo.at