



Karate-do Wels

(ZVR: 754667413)
Postfach 3
4600 Wels

Internet: www.karatedo.at

e-Mail: office@karatedo.at

Anfängerkurs *Karate-do* für Kinder und Erwachsene (Winter 2023/24) – Zusammenfassung

Kampfkunst:	Karate-do (<i>Weg der leeren Hand</i>), Stilrichtung <i>Shotokan</i>
Trainingsort:	Budokan Wels, Pulverturmstraße 5, 4600 Wels
Trainer:	Stefan Vlacic BSc (staatl. geprüfter Instruktor)
Kursbeginn:	Dienstag, 26. September 2023, 18:00 Uhr (kurze Einführung mit anschließendem Training, Einstieg bis Ende Oktober möglich)
Kursende:	Ende Jänner 2024
Kursabschluss:	Prüfung zum 9. Kyu (Schülergrad), prakt./theoret. Prüfung
Trainingszeiten:	Di, 17:30 – 18:30 Uhr
Voraussetzung:	körperliche Gesundheit
Alter:	mind. 8 Jahre
Bekleidung:	Sportbekleidung (für den 1. Kurstag), danach Karate-Anzug
Anmeldung:	am ersten Kurstag
Kurskosten:	135 € pro Person inkl. Lehrbuch Bezahlung in bar vor Ort in der zweiten Trainingswoche SONDERPREIS für Erwachsenen mit einem Kind: Wenn beide trainieren, kostet der Kurs insgesamt 170 Euro. Der zweite Elternteil ist gratis!
Info/Kontakt:	office@karatedo.at

Karate-do (übersetzt: *der Weg der leeren Hand*) ist eine alte Kampfkunst aus Okinawa und traditionell eine erstklassige, effektive Selbstverteidigung, bei der der ganze Körper eingesetzt wird. Sie fördert das Selbstbewusstsein und die Gelassenheit. Im Training und Wettkampf werden alle Techniken mit Fuß oder Faust vor dem Auftreffen gestoppt, der Verzicht auf Trefferwirkung hat oberste Priorität.

- * *Karate-do* fördert die Persönlichkeit, die Selbstbeherrschung und die Konzentration
- * *Karate-do* baut Verantwortungsbewusstsein und Achtung vor dem Partner systematisch auf
- * *Karate-do* schult Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit in hohem Maße
- * *Karate-do* lehrt bewusstes Atmen und Konzentration
- * *Karate-do* kann von Menschen aller Altersstufen erlernt werden
- * *Karate-do* fordert Körper und Geist gleichermaßen in vielseitiger Weise
- * *Karate-do* ist ein idealer Ausgleich zum Alltagsstress in unserer Zeit

Mag. Ewald Roth Tel. +43 664 / 160 71 38 E-Mail: e.roth@karatedo.at	Mag. Hans Werner Streicher, MBA Tel: +43 676 / 3264174 E-Mail: h.streicher@karatedo.at
--	--