



Karate-do Schwandenstadt-Wels

(ZVR: 754667413)
Postfach 3
4600 Wels

Internet: www.karatedo.at

e-Mail: office@karatedo.at

Anfängerkurs *Karate-do* für Kinder und Erwachsene (Herbst 2020) – Zusammenfassung

Kampfkunst:	Karate-do (<i>Weg der leeren Hand</i>), Stilrichtung <i>Shotokan</i>
Trainingsort:	Sport NMS Schwandenstadt, Freizeitpark 4, 4690 Schwandenstadt
Trainer:	Stefan Vlacic (staatl. geprüfter Instruktor) Aleksandar Vlacic (staatl. geprüfter Instruktor)
Kursbeginn:	01. Oktober 2020, 17.30 Uhr (Einweisung, Anmeldung, 1. Training)
Kursende:	Frühjahr 2021
Kursabschluss:	Prüfung zum 9. Kyu (Schülergrad), prakt./theoret. Prüfung mit Prüfungsurkunde des öst. Karatebundes
Trainingszeiten:	Do, 17.30 -18.30 Uhr
Vorraussetz.:	körperliche Gesundheit
Alter:	ab 8 Jahren
Bekleidung:	Sportbekleidung (für 1. Kurstag), danach Karate-Anzug
Anmeldung:	am ersten Kurstag
Kurskosten:	95/115 Euro (Kinder/Erw.), inkl. Lehrbuch, exkl. Prüfungsgebühr SONDERPREIS für Erw. mit 1 Kind: wenn beide trainieren, kostet der Kurs insgesamt 140€ (der zweite Elternteil wäre gratis!) (Bezahlung in Bar vor Ort in der ersten Trainingswoche)
Info/Kontakt:	Dr. Simon Klausberger (0676 / 516 24 58)

MASKEN zum **BETRETEN** und **VERLASSEN** der Trainingsstätte mitnehmen

Karate-do (übersetzt: *der Weg der leeren Hand*) ist eine alte Kampfkunst aus Okinawa und traditionell eine erstklassige, effektive Selbstverteidigung, bei der der ganze Körper eingesetzt wird. Sie fördert das Selbstbewusstsein und die Gelassenheit. Im Training und Wettkampf werden alle Techniken mit Fuß oder Faust vor dem Auftreffen gestoppt, der Verzicht auf Trefferwirkung hat oberste Priorität.

- * *Karate-do* fördert die Persönlichkeit, die Selbstbeherrschung und die Konzentration
- * *Karate-do* baut Verantwortungsbewusstsein und Achtung vor dem Partner systematisch auf
- * *Karate-do* schult Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit in hohem Maße
- * *Karate-do* lehrt bewusstes Atmen und Konzentration
- * *Karate-do* kann von Menschen aller Altersstufen erlernt werden
- * *Karate-do* fordert Körper und Geist gleichermaßen in vielseitiger Weise
- * *Karate-do* ist ein idealer Ausgleich zum Alltagsstress in unserer Zeit

Mag. Ewald Roth Tel. +43 664 / 160 71 38 E-Mail: office@karatedo.at	Dr. Simon Klausberger Tel: +43 676 / 516 24 58 E-Mail: office@karatedo.at
--	--